

Después de encontrar niveles tóxicos de BPA en calcetines, el CEH analizó sostenes deportivos y camisetas deportivas con mezclas similares de poliéster/elastano y descubrió 8 marcas de sostenes deportivos y 6 marcas de camisetas deportivas que exponían a las personas a un nivel de BPA hasta 22 veces superior al límite seguro, según la ley de California.

El CEH envió avisos legales a estas 14 empresas, y seguiremos tomando medidas hasta que garanticen que es seguro usar sus prendas.

TOME MEDIDAS

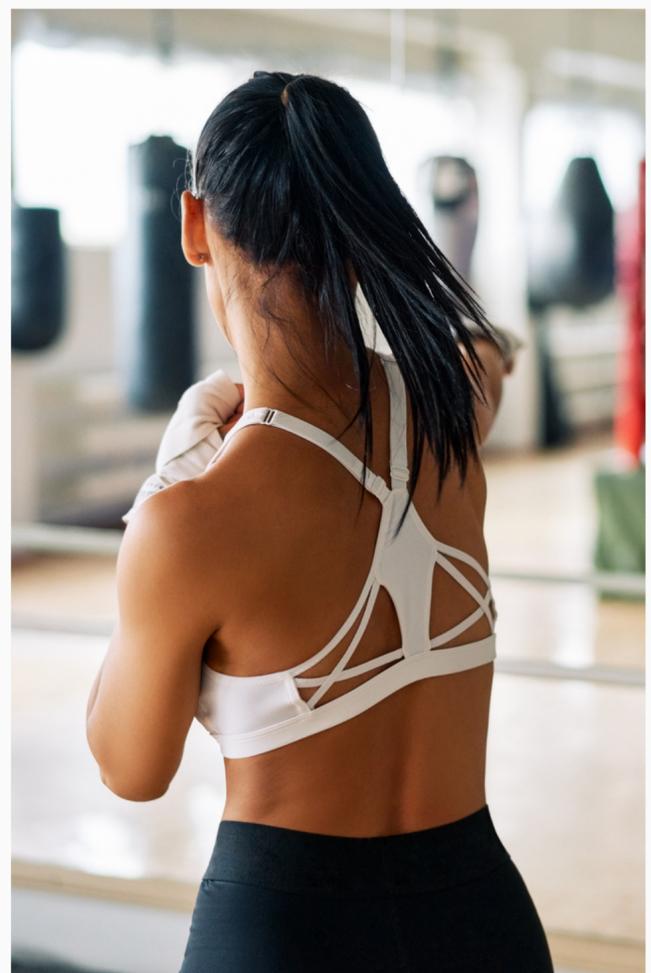
Ninguna persona debería tener que preguntarse si la ropa que compra podría exponerla a sustancias químicas nocivas como el BPA. El CEH trabaja para garantizar que nuestros productos sean seguros para nuestra salud. Puede participar y ejercer presión pública (para que las empresas hagan lo correcto) firmando estas peticiones:

Dígaselo a los directores ejecutivos del sector de la moda:
Eliminen el BPA de los calcetines

Dígaselo a los directores ejecutivos del sector de la ropa deportiva:
Eliminen el BPA de los sostenes deportivos y las camisetas deportivas

CÓMO LIMITAR LA EXPOSICIÓN AL BPA DE LA ROPA

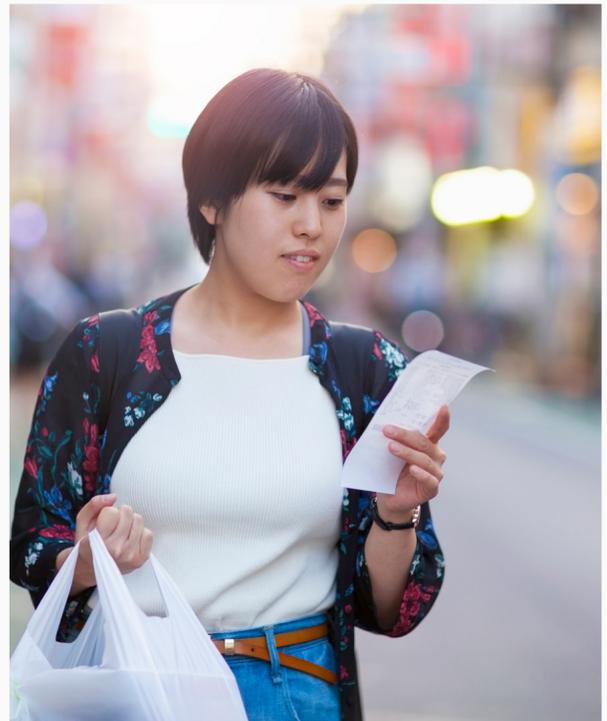
- Hasta la fecha, según las investigaciones del CEH, solo se ha encontrado BPA en prendas de poliéster con elastano. Cuando compre calcetines, evite los de poliéster con elastano.
- Busque calcetines hechos principalmente de algodón, lana u otras fibras naturales.
- Limite su exposición al BPA quitándose la ropa deportiva y los calcetines después de hacer ejercicio.



¿QUÉ ES EL BPA?

El BPA, o bisfenol A, es una sustancia química que se utiliza a menudo en los plásticos para hacerlos transparentes y resistentes. El BPA puede incorporarse en la fabricación de poliéster como paso intermedio para mejorar las propiedades naturales y la vida útil de un tejido, y también puede añadirse como agente antiestático.

El BPA también se encuentra en las resinas epoxídicas que pueden revestir las tuberías de agua y las latas de comida, y se utiliza en el papel de los recibos. Aunque el BPA es el bisfenol más conocido, existen docenas de otros bisfenoles (a menudo llamados sustitutos del BPA) que son químicamente semejantes al BPA y causan efectos adversos parecidos sobre la salud.



El BPA es una de las sustancias químicas alteradoras endocrinas (SAE) más conocidas. Estas sustancias químicas se parecen a las hormonas que produce nuestro cuerpo y actúan como tales, lo que confunde a nuestro sistema endocrino y altera sus funciones normales. Dado que el sistema endocrino es responsable del metabolismo, el crecimiento y el desarrollo, la reproducción y mucho más, cualquier cambio en la función endocrina puede provocar una serie de efectos negativos para la salud.

¿QUÉ EFECTOS TIENE EL BPA EN EL ORGANISMO?

El BPA imita a la hormona estrógeno, lo que provoca cambios en el funcionamiento y la multiplicación normales de nuestras células. Algunos de los efectos negativos para la salud asociados a la exposición al BPA en bebés, niños y adultos jóvenes son daños en el desarrollo, retraso en el inicio de la pubertad, ansiedad, depresión e hiperactividad. La exposición al BPA también se vincula con el desarrollo de cáncer de mama y de próstata.

¿QUÉ ES UNA SUSTANCIA QUÍMICA ALTERADORA HORMONAL?

Las hormonas son las mensajeras químicas del organismo, responsables de regular funciones normales como la digestión, la sudoración y el sueño, entre otras muchas cosas. Las sustancias químicas alteradoras hormonales o endocrinas, como su nombre indica, interfieren en el funcionamiento normal de este sistema de mensajería imitando o bloqueando los receptores hormonales. El BPA, al imitar al estrógeno, puede alterar las señales hormonales y los sistemas del organismo.

¿DE DÓNDE PROVIENE EL BPA?

El BPA es una sustancia química sintética fabricada por empresas petroquímicas. Las sustancias químicas como el benceno y el propileno se sintetizan para producir fenol y acetona, que son las materias primas comunes del BPA.



¿CÓMO SE EXPONE UNA PERSONA AL BPA PRESENTE EN LA ROPA?

Por lo general, la exposición al BPA se produce por ingestión (botellas de agua, revestimientos de latas de comida, envases de alimentos) o por absorción a través de la piel (papel de recibos).

En el caso de la ropa, la principal vía de exposición es la absorción a través de la piel.

Existen estudios que han demostrado que el BPA puede absorberse a través de la piel y acabar en el torrente sanguíneo con solo tocar papel de recibos durante segundos o unos minutos seguidos. La ropa se lleva durante horas, por lo que es preocupante encontrar niveles tan altos de BPA, sobre todo en calcetines para bebés y niños.

¿QUÉ ES LA PROPUESTA 65?

La Propuesta 65, la ley del derecho a saber de California, refuerza la transparencia sobre las sustancias químicas tóxicas que nos rodean. En virtud de la Propuesta 65, la Oficina de Evaluación de Peligros para la Salud Ambiental de California es responsable de mantener una lista exhaustiva de sustancias químicas que se sabe que causan cáncer o daños reproductivos.

[Obtenga más información.](#)